



暑さ寒さも彼岸まで…? 

朝晩が少し涼しくなり、秋の気配をほんのりと感じることができるようになってきましたが、日中は、まだ30度前後という日々が続いています。猛暑や大雨等、気温の変動も激しく、当然、体調にも影響はでてきます。水分補給や食事等、生活リズムを整え、十分な睡眠を取る等、体調の回復にも気を付けていきたいものです。

新しく入職しました!!

初めまして、城戸崎と申します
皆様が楽しんで過ごせますよう
支援を務めさせて頂きます。



健 康 管 理

はしかと新型コロナ「ニンバス」に注意しましょう!!

全国で「はしか（麻疹）」の患者が増えています。とても感染力が強いため、MRワクチンの2回接種が大切です。まだの方は、かかりつけ医にご相談ください。

また、新型コロナの新しいタイプ「ニンバス」も広がっています。特徴は強いのどの痛みで、風邪に似た症状が出ます。

ご家庭でも、体調に変化があれば無理せず休み、受診するようお願いします。

おもしろ豆知識

※タコの心臓は3つ！

タコにはなんと心臓が3つあります。2つはエラ専用、1つは全身に血を送る役割です。ところが、タコが泳ぐと全身に血を送る心臓が止まってしまうんです！だからタコはあまり泳がず、海底をのんびり歩くほうが得意。

しかも血の色は青色。銅を含む成分で酸素を運ぶため、人間とはまったく違う仕組みになっています。

編集後記

すっかり秋の空気になりましたね。道を歩いていると金木犀の香りがふわっと漂ってきて、「ああ、この季節が来たなあ」と思わず深呼吸してしまいます。

今回の記事も、そんな季節の空気を感じながら書かせていただきました。少しでも読んでくださった方の心がふとやわらかくなるきっかけになれば嬉しいです。

次号も、季節の移ろいとともに小さな気づきをお届けできればと思っています。どうぞお楽しみに♪

障害福祉サービス事業所

幸学園

生活介護事業・就労継続支援B型事業

日中一時支援事業

〒822-0002 直方市大字頓野字畠辻368番地1

Tel 0949-28-0530 Fax 0949-28-0545

HP:<http://www.yuai-kai.net/>

MAIL:meikou@leaf.ocn.ne.jp

明



4月 BBQ

青空の下でのBBQ
とっても美味しかったです



5月 フラワーアレンジメント

思い思いに挿しながら、とても素敵なアレンジにしあがいました。



9月防災の学びをもっと身边に

防災の勉強会を行いました。
参加者の皆さんは真剣に話を聞き、避難方法や非常時の連絡手段について一緒に考えました。

「いざという時に安心できる」との感想もあり、日常から備える大切さを実感できた時間となりました。



セレクト活動

福智町図書館・DVD鑑賞

福智町図書館とDVD鑑賞に分かれて参加しました。
図書館では静かな雰囲気の中で本に親しみ、DVD鑑賞ではみんなで楽しく作品を味わいました。
それぞれのペースで充実した時間を過ごすことができました。



6月 全体レクレーション

「いのちの旅博物館」では自然や生命の不思議を学び、心が豊かになりました。続いて観た「木下大サーカス」では迫力ある演目に感動し、夢のような時間を過ごしました。知識と感動を同時に味わえる、とても充実した一日となりました。



8月 野球観戦

魔祭 SUMMER BOOST
IN Pay Payドーム！！！



生活

作業や普段の様子

先日は花公園に散策に行きました！！



1班【作業の様子】

割り箸を1本ずつ箸袋に入れ、10本単位でまとめて100本ごとに袋詰めしていきます。



2班【作業の様子】

野菜の袋詰めや自動車部品のシール貼りなどいろいろな作業を行っています。

